

KAKO PREJMEMO DUHOVNO OBHAJILO

Če nikakor ni mogoče, da bi sodelovali pri sv. maši in prejeli sveto obhajilo, je primerno, da ga prejmemo v duhovni obliki:

- 1) V primernem prostoru se umirimo in pokrižamo.**
- 2) Obudimo ter molimo kesanje.**
- 3) Preberemo evangelij dneva.**
- 4) Nekaj trenutkov v tišini premišljujemo Božjo besedo (pozorni smo na to, kaj nam govori).**
- 5) Zmolimo veroizpoved.**
- 6) Sledi duhovno obhajilo – zmolimo:**

Jezus, verjamem, da si navzoč v Najsvetejšem zakramentu. Zahvaljujem se Ti za Tvojo ljubezen do mene, ki si mi jo izkazal s svojo smrtjo na križu. Želim Te ljubiti bolj kakor vse drugo, predvsem pa Te želim sprejeti v svojo dušo. Ker Te ne morem prejeti zakramentalno, Te prosim, da prideš k meni duhovno: prosim Te, da vstopiš v moje srce in prebivaš v njem.

Nekaj trenutkov smo v tišini.

Hvala Jezus, za to duhovno obhajilo, hvala za Tvoj objem, hvala za to duhovno združitev s teboj. Ne dovoli, da bi se ločil od Tebe, ampak mi pomagaj, da ostanem v Tebi.

- 7) Molitev končamo z znamenjem križa.**